



Positief Opvoeden voor Ouders

Opvoeden is leuk maar niet altijd makkelijk...

Omnia jeugdzorg mag u in samenwerking met gemeente Eindhoven kosteloos een training positief opvoeden voor ouders/opvoeders aanbieden. We hebben verschillende trainingen en lezingen die we in groepen aanbieden. Je kunt je aanmelden via de website www.omnia-jeugdzorg.nl

Opvoeden en opgroeien lijkt vanzelf te gaan, maar dat is niet het geval. Je bent er als ouder 24 uur per dag, 7 dagen in de week mee bezig. Omnia wil jou helpen jouw eigen weg hierin te vinden.

Positief opvoeden voor ouders van kinderen 0-10 jaar

De cursus bestaat uit 5 groepsbijeenkomsten. Daarin worden de 17 opvoedvaardigheden besproken en geoefend. Tussen de 4^e en 5^e groepsbijeenkomst volgen 3 wekelijkse individuele (telefonische) contacten, waarin jouw persoonlijke doelen en ervaringen aan bod komen.

Start: Woensdagochtend 27 maart 9.00-11.30 uur

Start: Dinsdagavond 26 maart 19.30-22.00

Positief opvoeden voor ouders van tieners 10-16 jaar (pittige pubers)

De cursus bestaat uit 5 groepsbijeenkomsten. Tijdens deze bijeenkomsten worden in de groep 17 opvoedvaardigheden besproken en geoefend om je tiener goed te begeleiden in deze soms heftige periode. Tussen de 4^e en de 5^e groepsbijeenkomst volgen 3 wekelijkse individuele (telefonische) contacten, waarin jouw persoonlijke doelen en ervaringen aan bod komen.

Start: Woensdagochtend 27 maart 9.00-11.30 uur

Start: Donderdagavond 28 maart 19.30-22.00 uur

Positief opvoeden voor gescheiden ouders

In 5 groepsbijeenkomsten kijken we samen hoe de overgangsfase van een tweeoudergezin naar éénoudergezin eruit ziet. We kijken in welke valkuilen je terecht kunt komen en vooral wat je kunt doen om eruit te blijven. Zo zorgen we ervoor dat de balans in het gezin weer hersteld kan worden, zodat jij met de kinderen weer in rustiger vaarwater terecht komt.

Start: Vrijdagochtend 29 maart 9.00-11.30 uur

Start: Woensdagavond 27 maart 19.30-22.00 uur

Wil je meer weten over ons aanbod mag je altijd bellen naar 040-2027129 of kijk op www.omnia-jeugdzorg.nl